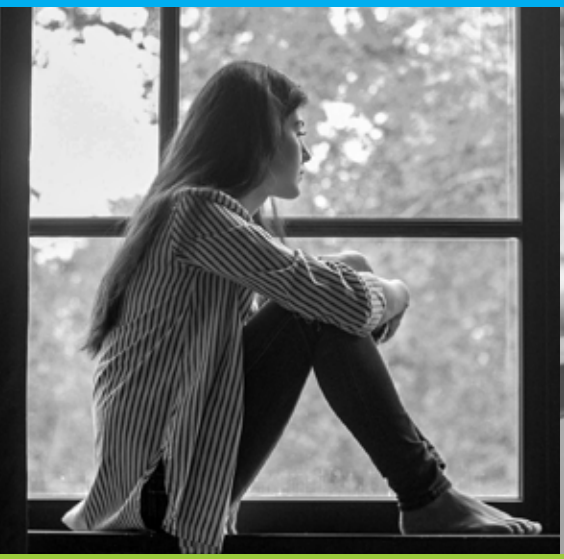
Eenzaamheid
in de Filmwijk de deur uit

UITNODIGING BEWONERSBIJEENKOMST



*** Dinsdagmiddag 12 november 2019 15.00-17.00 uur**

*** Donderdagavond 14 november 2019 19.00-21.00 uur**

Eenzaamheid in de Filmwijk de deur uit

Landelijk is er inmiddels aandacht voor het thema Eenzaamheid. Er zijn al mooie initiatieven ontwikkeld. Zo heeft ook de Filmwijk het initiatief genomen een project te starten hoe we eenzaamheid kunnen terugdringen.

Op dinsdagmiddag 12 november van 15.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur) en op donderdagavond 14 november van 19.00 tot 21.00 uur (inloop vanaf 18.30 uur) organiseert het Kernteam Eenzaamheid Filmwijk een bewonersbijeenkomst over Eenzaamheid, een gezamenlijk initiatief van professionals en inwoners van de Filmwijk.

Als je vermoedt dat iemand eenzaam is, of als je je zelf eenzaam voelt, is het niet gemakkelijk om daarover te praten. En over wie hebben we het als het over eenzaamheid gaat? Het blijkt dat dit in alle leeftijdsgroepen voorkomt. In eerste instantie denk je vaak aan ouderen maar ook bij volwassenen, jongeren en kinderen op de basisschool komt eenzaamheid voor. En wat dacht je van mensen met genoeg anderen om zich heen, kunnen die eenzaam zijn? Tijdens deze bijeenkomsten geven we informatie over wat eenzaamheid is, wat het met je doet en wat er voor nodig is eenzaamheid terug te dringen.

Programma

- Inloop met koffie en thee.
- Presentatie door Vanessa Steenbergen, specialist Eenzaamheid.
- Gelegenheid tot het stellen van vragen.

Locaties

Di 12 november: Basisschool Polygoon, Hollywoodlaan 109, 1325 KA Almere
Do 14 november: Filmwijkcentrum, Walt Disneyplantsoen 76-78, 1325 SX Almere

Hebt u vragen, bel 06 - 440 88 977 of mail naar zorgenwelzijn@filmwijkalmere.nl

Graag nodigen wij u voor een van deze bijeenkomsten uit.
U bent van harte welkom. De toegang is gratis.

Platform Filmwijk Zorg & Welzijn · Wijkteam Almere Filmwijk · De Schoor · Zorggroep Almere · NCJ · Gemeente Almere · Polygoon · Caleidoscoop basisschool